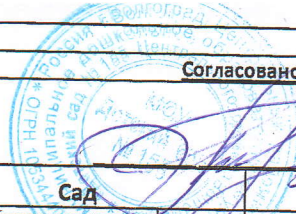


Утверждаю:		Дата: 16.04.25				Меню 13				Согласовано:						
		Детский сад № 105 Центрального района Волгограда														
		Ясли				Сад				24 часа						
Прием пищи, наименование блюда		Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак																
КАША ЖИДКАЯ (ПШЕНИЧНАЯ)		150					180					180				
ЧАЙ С МОЛОКОМ ИЛИ СЛИВКАМИ		160					180					180				
БАТОН		50					0					0				
БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ ИЛИ ПОВИДЛОМ		0					30/5/20					30/5/20				
Итого за прием пищи:		360	13,6	7,4	63,8	387,4	415	13,3	10,2	77,1	457,7	415	13,3	10,2	77,1	457,7
2 Завтрак																
СОК В АССОРТИМЕНТЕ		180					200					200				
Итого за прием пищи:		180	0,9	0,2	17,7	75,1	200	1,0	0,2	19,6	83,4	200	1,0	0,2	19,6	83,4
Обед																
ОВОЩИ ПО СЕЗОНУ(Огурцы соленые)		30					50					50				
СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ НА БУЛЬОНЕ		150					180					180				
ТЕФТЕЛИ С СОУСОМ (говядина)		50/30					70/30					70/30				
КАПУСТА ТУШЕНАЯ		120					130					130				
КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ		150					180					180				
ХЛЕБ ПЕКЛЕВАННЫЙ		40					50					50				
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ		20					30					30				
Итого за прием пищи:		590	15,9	14,7	78,2	496,4	720	21,9	20,1	89,2	636,7	720	21,9	20,1	89,2	636,7
Уплотненный полдник(ясли и сад)/полдник и ужин(24 часа)																
СУФЛЕ ИЗ РЫБЫ		50					70					70				
КАША РАССЫПЧАТАЯ С ОВОЩАМИ (РИСОВАЯ)		120					150					150				
ЧАЙ С САХАРОМ, ВАРЕНЬЕМ, ДЖЕМОМ, МЕДОМ, ПОВИДЛОМ		180/10					190/10					190/10				
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ		20					30					30				
БУЛОЧКА ВЕСНУШКА		50					50					50				
НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА		0					0					200				
Итого за прием пищи:		410	10,8	12,2	59,3	377,8	500	22,1	13,7	97,3	608,0	700	22,8	14,0	117,4	706,1
2 Ужин																
КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ(кефир)		0					0					180				
Итого за прием пищи:		0					0					180	5,1	4,4	7,0	92,5
Всего за день:			40,6	43,0	239,6	1 457,6		58,3	44,2	283,2	1 785,8		64,1	48,9	310,3	1 976,4